

# REGULAMIN X GMINNEGO BIEGU PRZEŁAJOWEGO DLA AMATORÓW O PUCHAR WÓJT GMINY LEWIN KŁODZKI



## I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako prostej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia.
3. Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
4. Promocja Gminy Lewin Kłodzki.

## II. ORGANIZATOR

Gmina Lewin Kłodzki

Osobą odpowiedzialnymi za przeprowadzenie zawodów są: Danuta Ruszaj – Prusek.

## III. TERMIN i MIEJSCE IMPREZY, DYSTANSE i GODZINY STARTÓW

Konkurencje zostaną rozegrane w dniu 06.07.2024 / sobota/ – teren przy Gminnym Ośrodku Kultury i Bibliotece w Lewinie Kłodzkim ul. Chopina 2.

**Start i meta** – plac koncertowy przy GOKiB Lewin. **Konkurencje biegów dla dzieci i młodzieży**

Bieg Główny rozpocznie się po ukończonych zawodach grup dziecięcych, jednak przeprowadzone konkurencje są zależne od liczby zgłoszonych uczestników.

1. W ramach imprezy rozegrane zostaną następujące biegi:

- **Bieg dla dzieci do lat 13 dystans 850 m** – dziewczynki. Trasa: start na boisku , bieg boiskiem w stronę ulicy Topolowej, ulicą Topolową w kierunku ulicy Granicznej, następnie ulicą Graniczną w dół w stronę ul. Chopina , przed budynkiem ul. Chopina 6 (w górę w stronę boiska) do mety na boisku – jedno okrążenie.
- **Bieg dla dzieci do lat 13 dystans 850 m** – chłopcy . Trasa: start na boisku , bieg boiskiem w stronę ulicy Topolowej, ulicą Topolową w kierunku ulicy Granicznej, następnie ulicą Graniczną w dół w stronę ul. Chopina , przed budynkiem ul. Chopina 6 (w górę w stronę boiska) do mety na boisku – jedno okrążenie .

- **Bieg dla dzieci od lat 14 do 17 dystans 1700 m** – dziewczęta. Trasa: start na boisku , bieg boiskiem w stronę ulicy Topolowej, ulicą Topolową w kierunku ulicy Granicznej, następnie ulicą Graniczną w dół w stronę ul. Chopina , przed budynkiem ul. Chopina 6 (w górę w stronę boiska) do mety na boisku – dwa okrążenia .
- **Bieg dla dzieci od lat 14 do 17 dystans 1700 m** – chłopcy. Trasa: start na boisku , bieg boiskiem w stronę ulicy Topolowej, ulicą Topolową w kierunku ulicy Granicznej, następnie ulicą Graniczną w dół w stronę ul. Chopina , przed budynkiem ul. Chopina 6 (w górę w stronę boiska) do mety na boisku – dwa okrążenia.
- **Bieg dla kobiet dystans -2550 m.** Trasa: start na boisku , bieg boiskiem w stronę ulicy Topolowej, ulicą Topolową w kierunku ulicy Granicznej, następnie ulicą Graniczną w dół w stronę ul. Chopina , przed budynkiem ul. Chopina 6 (w górę w stronę boiska) do mety na boisku – trzy okrążenia.
- **Bieg dla mężczyzn - dystans 2550 m.** – Trasa: start na boisku , bieg boiskiem w stronę ulicy Topolowej, ulicą Topolową w kierunku ulicy Granicznej, następnie ulicą Graniczną w dół w stronę ul. Chopina , przed budynkiem ul. Chopina 6 (w górę w stronę boiska) do mety na boisku – trzy okrążenia.

2. Centrum zawodów usytuowane będzie przy scenie na boisku przy budynku Chopina 2.

3. Trasa biegu będzie oznakowana. Zlokalizowane będą również punkty kontrolne, a ominięcie któregośkolwiek z nich przez zawodnika skutkować będzie jego dyskwalifikacją.

#### **IV. ZAPISY**

1 .Zapisy do biegów w ramach IX Gminnego Bieg Przełajowego o Puchar Wójt Gminy Lewin Kłodzki odbywać się będą do dnia **3 lipca 2024r. (czwartek ) do godz. 16.00** za pomocą formularzy dostępnych na stronie internetowej [www.goklewinklodzki.pl](http://www.goklewinklodzki.pl) w zakładce Aktualności stanowiących regulamin oraz załącznik nr 1 i załącznik nr 2. Wypełnione formularze można przysyłać drogą e-mailową na adres: [biblioteka@lewin-klodzki.pl](mailto:biblioteka@lewin-klodzki.pl) lub złożyć osobiście w Gminnym Ośrodku Kultury i Bibliotece w Lewinie Kłodzkim, ul. Chopina 2, 57-343 Lewin Kłodzki.

2. Udział w biegach jest bezpłatny.

## **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W Biegu mogą brać udział **amatorzy niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego**, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową.
2. W Biegu Głównym mogą startować zawodnicy i zawodniczki którzy mają ukończone w dniu biegu 18 lat oraz stawia się na rozpoczęcie zawodów o godz. 13.30.
3. Osoby małoletnie startują w biegach młodzieżowych wyłącznie za zgodą opiekuna.
4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, a także służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
6. Za wypadki zaistniałe na trasie z winy zawodników oraz rzeczy pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
7. W sprawach spornych dotyczących biegu decyduje sędzia główny zawodów.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na korzystanie przez Organizatora ze swojego wizerunku, imienia nazwiska, głosu i/lub wypowiedzi.

## **VI. KLASYFIKACJA**

1. W Biegu Głównym – osoby dorosłe bez podziału na kategorie wiekowe, z podziałem na kobiety i mężczyzn.

## **VII. NAGRODY i WYRÓŻNIENIA**

1. Zwycięzcy IX Gminnego Biegu Przelajowego otrzymają nagrodę, puchar i medal.

### **KATEGORIE : Dzieci i Młodzież**

Miejsca I: puchar, nagroda rzeczowa

Miejsca II: medal, nagroda rzeczowa

Miejsca III: medal, nagroda rzeczowa

### **KATEGORIA DOROŚLI**

Miejsca I: medal, puchar, nagroda finansowa 300 zł

Miejsca II: medal, nagroda finansowa 200 zł

Miejsca III: medal, nagroda finansowa 100 zł

**Dorośli uczestnicy Biegu otrzymają pamiątkowe medale.**

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

**Biegi główne kobiet i mężczyzn przeprowadzone zostaną, przy co najmniej 6-ciu uczestnikach.**

**Załącznik nr 1 do Regulaminu IX Gminnego Biegu Przełajowego**

Lewin Kłodzki,.....

.....  
( Imię i nazwisko )

.....  
( data urodzenia )

.....  
( tel. email )

### **Zgłoszenie udziału**

Niniejszym deklaruję swój udział w IX Gminnym Biegu Przełajowym o Puchar Wójt Gminy Lewin Kłodzki organizowanym w ramach imprezy plenerowej „Święto Lewina Kłodzkiego. Wkręć się w Lewin”, który odbędzie się w dniu 6 lipca (sobota) 2024 roku.

**Jednocześnie oświadczam**, że znam Regulamin Gminnego Biegu Przełajowego, zobowiązuję się do jego przestrzegania. Oświadczam, że jestem amatorem a mój stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym i biorę w nim udział na własną odpowiedzialność i ryzyko.

*Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Gminny Ośrodek Kultury i Bibliotekę w Lewinie Kłodzkim, ul. Chopina 2, 57-343 Lewin Kłodzki, dla potrzeb organizacji i przeprowadzenia zawodów sportowych na podstawie art. 6 ust. 1 litera a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).*

.....  
*podpis składającego oświadczenie*

**Załącznik Nr 2 do Regulaminu IX Gminnego Biegu Przełajowego**  
Lewin Kłodzki,.....

.....  
( imię i nazwisko)

.....  
( tel. email)

**Oświadczenie**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka córki/syna

.....  
urodzonej/urodzonego ..... w IX Biegu Przełajowym  
organizowanym w ramach imprezy ", który odbędzie się w dniu 6 lipca (sobota) 2024 roku .

**Jednocześnie oświadczam**, że znam Regulamin Gminnego Biegu Przełajowego , zobowiązuje się do jego przestrzegania, moje dziecko jest amatorem, a stan zdrowia mojego dziecka pozwala na uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym i bierze w nim udział na moją odpowiedzialność i ryzyko.

*Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Gminny Ośrodek Kultury i Bibliotekę w Lewinie Kłodzkim, ul. Chopina 2, 57-343 Lewin Kłodzki, dla potrzeb organizacji i przeprowadzenia zawodów sportowych na podstawie art. 6 ust. 1 litera a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).*

.....  
Data Podpis rodzica/ opiekuna